

Erklärung zur Trainingsmatrix „WasWannWo?“

Das Führen der Trainingsmatrix *WasWannWo?* soll das regelmäßige Üben mit dem Hund unterstützen. Diese Vorlage kann von Ihnen angepasst werden. Vielleicht haben Sie eigene Plätze an denen Sie üben wollen (z. B. bei Freunden), vielleicht haben Sie auch andere Tätigkeiten (z.B. beim simulierten Telefonat) bei denen Sie das Training durchführen wollen oder eine andere Zeiteinteilung ist Ihnen wichtig, dann können Sie den Trainingsplan herunterladen und für sich anpassen.

Für jede Tätigkeit (z. B. „*Stups*“ oder „*Hol' Medi!*“) wird ein eigener Trainingsplan geführt!

Der Plan wird in der Form geführt, dass Sie für einen Übungsblock einen senkrechten Strich in das jeweilige Kästchen eintragen. So haben Sie z. B. im Wohnzimmer im Sitzen beim Frühstück um 7:30 Uhr eine Anzeige geübt (gilt für fortgeschrittene Hunde) und dabei Ihre Alltagskleidung getragen. Dann würden Sie in der ersten Reihe (Wohnzimmer), in der ersten Spalte (Sitzen) und in der sechsten Spalte (Essen) einen senkrechten Strich ziehen. Auch unter „**Verschiedene Uhrzeiten**“ (06-09) sowie unter „**Unterschiedliche Kleidung**“ (Alltagskleidung) würden Sie jeweils einen Strich machen.

Wenn Sie den Plan jeweils für eine Woche führen, sehen Sie am Ende der Woche, in welchen Kombinationen Sie geübt haben. Daraus ergibt sich, in welchen Kombinationen Sie in der kommenden Woche üben sollten. Dies ist natürlich abhängig davon, wie zuverlässig die jeweilige Übung in der jeweiligen Kombination (WO, WAS, Uhrzeit, Kleidung) ausgeführt würde.

Protokollieren Sie zusätzlich in Ihrem Trainingstagebuch sowohl die Fortschritte als auch die Übungen, die nicht so gut geklappt haben, und überlegen Sie sich am Ende einer Trainingswoche, was Sie sich für die kommende Woche für das gemeinsame Üben vornehmen.

Trainingsmatrix *WasWannWo?* für _____ (Name des Hundes)

VOM _____ **BIS** _____

ÜBUNG (z. B. „Stups“) _____

WAS (macht der Mensch)

WO	Sitzen	Stehen	Liegen	Lesen	Unter- halten	Essen	Kochen	Gehen	
Wohnzimmer									
Flur									
Küche									
Schlafzimmer									
Bad									
Keller									
Garten									
Spaziergang									
Cafè/ Eisdielen									
Restaurant									
Arbeitsplatz									

	06-09	09-12	12-15	15-18	18-21	21-24	24-03	03-06
Verschiedene Uhrzeiten (WANN)								

	Alltagskleidung	Arbeitskleidung	Jogginganzug	Nachtzeug	Hundekleidung
Unterschiedliche Kleidung					

Zusammenfassende Bemerkungen: _____

Trainingsplan WasWannWo? für Sugar (Name des Hundes)

VOM 16.04. BIS 22.04.2018

ÜBUNG (z.B. „Stups“) Stupsen durch Wortanweisung

WAS (macht der Mensch)

WO	Sitzen	Stehen	Liegen	Lesen	Unterhalten	Essen	Kochen	Gehen	
Wohnzimmer									
Flur									
Küche									
Schlafzimmer									
Bad									
Keller									
Garten									
Spaziergang									
Café/ Eisdielen									
Restaurant									
Arbeitsplatz									

Verschiedene
Uhrzeiten (WANN)

06-09	09-12	12-15	15-18	18-21	21-24	24-03	03-06

Unterschiedliche
Kleidung

Alltagskleidung	Arbeitskl.	Jogginganzug	Nachtzeug	Hundekleidung

Zusammenfassende Bemerkungen:

Nächste Woche noch während des Essens üben.
Auch an mehr Orten außerhalb des Hauses.